

Quartiersbezogene Gesundheitsversorgung in Bremen-Gröpelingen

am Beispiel des „Lokalen Integrierten Gesundheitszentrum für Alle –
LIGA“

Christina Kisner

Gesundheitstreffpunkt West e.V./LIGA e.V.

Grövelingen

Kleinräumige Betrachtung

Gröpelingen

Sozialdemografische Struktur

- Junger Stadtteil
- International geprägtes Stadtbild (53 % Migrationshintergrund)
- Überdurchschnittliche Armut
- Niedriger Bildungsstand
- Hohe Erwerbslosigkeit (26 %) und Langzeitarbeitslosigkeit (14,7 %)
- Hohe Bezugsquote von Existenzsicherungsleistungen und niedrigstes Medianeinkommen
- Hoher Anteil an alleinerziehenden Haushalten (32,6 %)

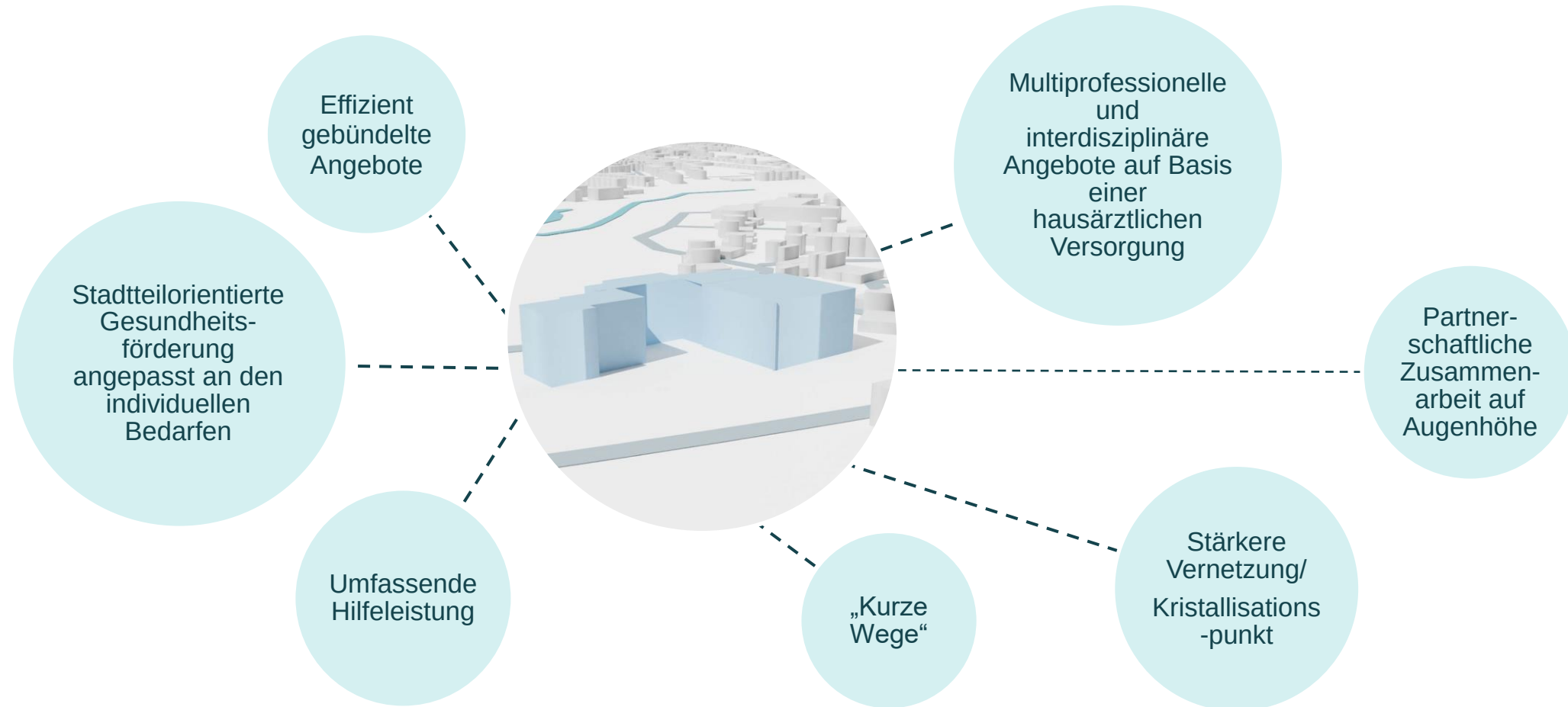
Gesundheit und Versorgungsstruktur

- Männer und Frauen mit durchschnittlich niedrigster Lebenserwartung in Bremen
- Hohe Säuglingssterblichkeit
- Schuleingangsuntersuchungen häufiger mit schlechteren Befunden
- Drohende Unterversorgung
- Zugangsbarrieren zum Versorgungssystem
- Inanspruchnahmeverhalten stark von kulturellen und armutsbedingten Einflussfaktoren geprägt
- Viele akzeptierte Strukturen und Angebote bereits im Quartier vorhanden

Die Idee

Wie kann sich die Gesundheitsversorgung quartiersorientiert weiterentwickeln?

Quartiersbezogene Gesundheitszentren als neue Versorgungsformen in sozial herausgeforderten Regionen



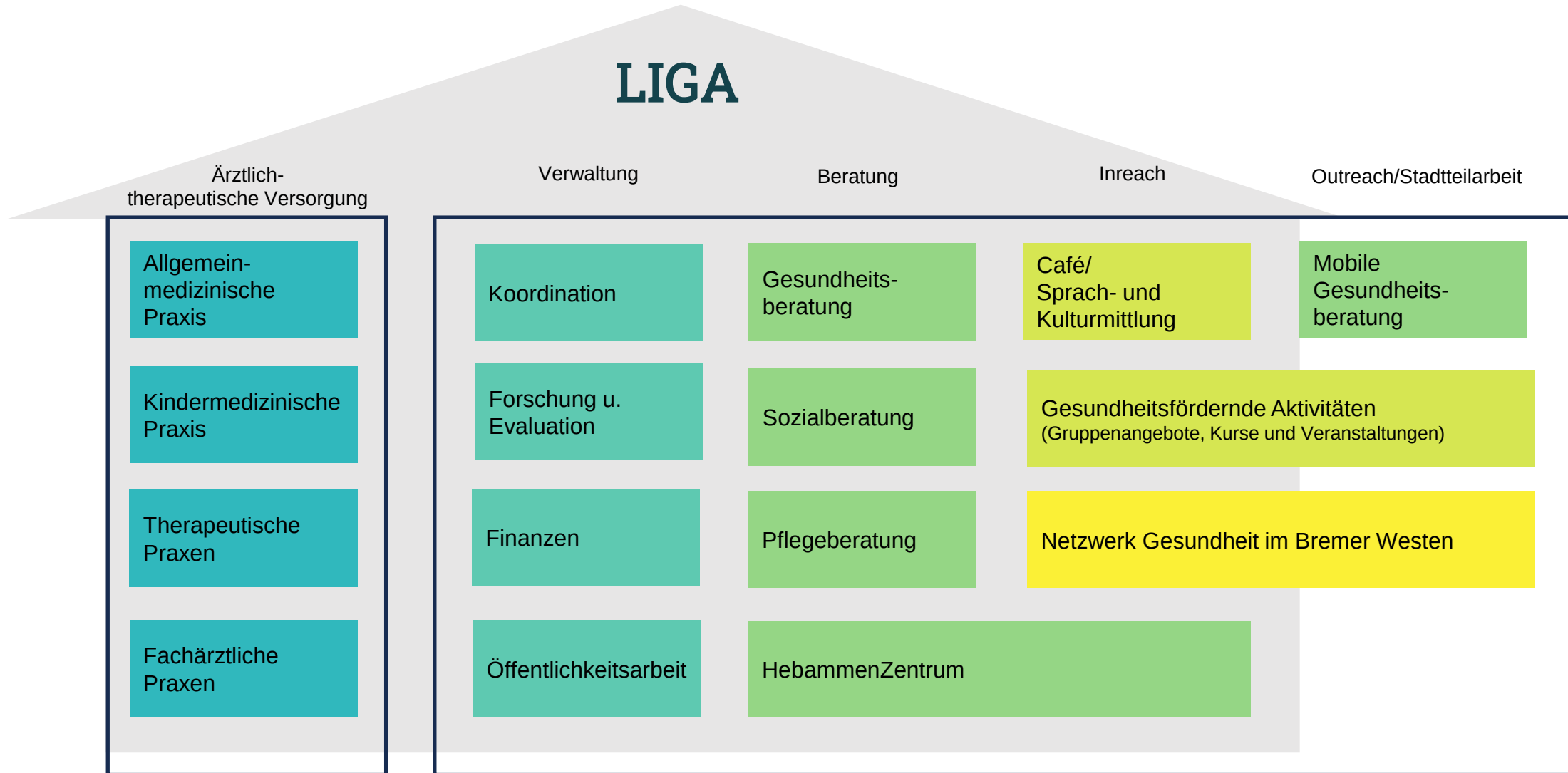
Mehr Gesundheit und Lebensqualität durch ...



- ❖ Gesundheitliche Chancengleichheit im Quartier
- ❖ Stabilisierung der hausärztlichen Versorgung
- ❖ Entwicklung innovativer und nachhaltig wirkender Formen der institutionellen Zusammenarbeit und Kooperation
- ❖ Etablierung neuer ambulanter Versorgungsformen
- ❖ Schaffung eines Treffpunkts zu allen Gesundheitsfragen

Die Idee für Gröpelingen

Ein stadtteilbezogenes Gesundheitszentrum



Unsere Meilensteine

Von der Idee bis zum Gesundheitszentrum

Bisherige und anstehende Schritte



Unsere Meilensteine



(2015 -) 2020

- ❖ 2015 Problematik der unzureichenden medizinischen Versorgung durch Ärzt*innen an den GTP herangetragen
- ❖ Netzwerk „*Gesundheitliche Versorgung im Stadtteil Gröpelingen*“ entstanden
- ❖ Handlungsbedarf in der dritten Bremer Armutskonferenz 2018 bestätigt
- ❖ Gesundheitszentrum in die Koalitionsvereinbarung aufgenommen

Unsere Meilensteine



Planung

2020 - 2021

- ❖ Sommer 2020 Kernarbeitsgruppe gegründet
- ❖ Intensiver Austausch mit Poliklinik HH Veddel und Gesundheitskollektiv Berlin
- ❖ Juristische Abklärung möglicher Rechtsformen



Dialog

2021 - 2022

- ❖ Erste Ideen mit interessierten Akteur:innen ausgetauscht
- ❖ AG „LIGA Jetzt“
- ❖ Gesundheitswoche und Workshops im Quartier durchgeführt

Unsere Meilensteine



Dezember 2021

Vorstand

- Vorsitzende: Annette Düring
- Stv. Vorsitzende: Petra Krümpfer (Gesundheitstreffpunkte e.V.)
- Schriftführer:in: Sabine Kruse
- Schatzmeister: Thomas Kruse (DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus gGmbH)
- Beisitzerin: Andrea Ackermann (Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hansestadt Bremen e.V.)
- Beisitzer: Cornelius Peters (Caritas Bremen)
- Beisitzer: Olaf Woggan (AOK Bremen/Bremerhaven)

Unsere Meilensteine



Dezember 2022

Beirat

- Norman Aksoy – Integrationsbeauftragter Polizei Bremen
- Dr. Tilman Brand – Gesundheitswissenschaftler/Sozialepidemiologe beim Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS GmbH
- Muna el Hadidi – Unternehmerin aus Grövelingen
- Claudia Gerken – Kinderärztin in Grövelingen
- Dr. Johannes Grundmann – Arzt, Praxis ehemals in Grövelingen
- Nele Klein – Senatskanzlei, Beauftragte für stadtteil- und quartiersbezogene Angelegenheiten im Stadtteil Grövelingen qua Funktion
- Gerd Schweizer – TURA e.V.
- Sonja Wagener – Vertreterin der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz qua Funktion
- Barbara Wulff – Gast
- Helmut Zachau – Vorstand Gesundheitstreffpunkte e.V.
- Hanspeter Halle – Vertreter Stadtteilbeirat Grövelingen

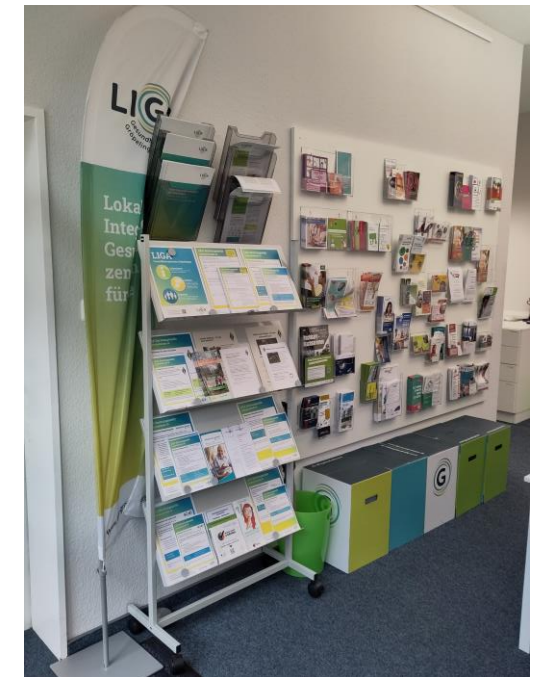
- ❖ Lindenhofstraße 18
- ❖ Schwerpunkt Beratung rund um die Gesundheit mit verschiedenen Sprechzeiten zu Gesundheitsthemen durch Akteure aus dem Quartier



September 2022



Eigene Darstellung



Eigene Darstellung

LIGA Beratungsstelle

Interdisziplinär, multilingual, offen und niedrigschwellig

Offene Gesundheitsberatung

Dienstag, Donnerstag, Freitag	09:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch	13:00 - 17:00 Uhr

- ❖ Beratung zu Gesundheitsfragen
- ❖ Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- ❖ Hilfe, Erkrankung zu verstehen
- ❖ Suche nach Ärzt:innen, Therapeut:innen, u.s.w. und Unterstützung bei der Terminvereinbarung
- ❖ Organisation einer Begleitung (inkl. Übersetzung) zu Gesundheitsterminen
- ❖ Unterstützung bei der Beantragung von Folgebehandlungen
- ❖ Blutdruckmessung

Christina Kisner und Intesar Bahloul
LIGA e.V.

Beratung auch auf Russisch und
Arabisch

Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Coronavirus und Long-Covid

Montag 11:00 - 13:00 Uhr

- ❖ Beratung zu allen Fragen rund um das Coronavirus
- ❖ Informationen zum Krankheitsbild Long-Covid/Post-Covid und Behandlungsmöglichkeiten
- ❖ Auskunft zu aktuellen Impfeempfehlungen
- ❖ Informationen zu empfohlenen Schutzmaßnahmen und Impfungen

Kerstin Fischer und Bülent Aksakal
Gesundheitsfachkräfte im Quartier -
LVG & AFS Nds. HB e. V.

Beratung auch auf Türkisch

Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Bewegung für mehr Gesundheit

Mittwoch 11:15 - 12:30 Uhr

- ❖ Tipps für mehr Bewegung im Alltag
- ❖ Übungen für Zuhause
- ❖ Informationen über nahegelegene Bewegungsangebote
- ❖ Beratung zu Themen wie Kurskosten und Teilnahmebedingungen
- ❖ Unterstützung bei Anmeldungen

**Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique
Bonanni-Zöller**
TURA e.V.

Beratung auch auf Französisch, Persisch
und Dari

Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Beratung zu Gesundheitsanträgen

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

- ❖ Information und Aufklärung über das deutsche Gesundheitssystem
- ❖ Beratung zu Anträgen und Leistungsansprüchen
- ❖ Hilfe, Anträge auszufüllen
- ❖ Unterstützung, Widersprüche gegen Entscheidungen zu verfassen

Stephan Smilowski
Gesundheitsbegleiter -
Gesundheitstreffpunkt West e.V.

Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Beratung im Pflegestützpunkt

Dienstag **09:00 - 13:00 Uhr**

Donnerstag **13:30 - 16:00 Uhr**

- ❖ Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege
- ❖ Unterstützung bei Antragstellungen, z. B. bei den Kranken- und Pflegekassen, Amt für Soziale Dienste, Amt für Versorgung und Integration
- ❖ Hilfe, die richtige Form der Pflege zu finden
- ❖ Beratung bei der Organisation der pflegerischen und sozialen Hilfs- und Unterstützungsangebote

Birgit Boche und Paula Heidtmann
Pflegestützpunkt Land Bremen

Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Beratung bei Krebserkrankung

Montag 14:00 - 17:00 Uhr – nur mit Termin

- ❖ Krankheitsbewältigung
- ❖ Anträge zu Rehamassnahmen, Schwerbehindertenausweis und Hilfsfonds
- ❖ Berufliche Fragen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung
- ❖ Bewegungsangebote und Selbsthilfe

Susanne Hepe
Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Begleitung bei Arztbesuchen und Hilfe beim Übersetzen

Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr	Türkisch und Arabisch
Freitag	nach Bedarf	Roma, Mazedonisch, Serbisch, Bosnisch, Kroatisch

- ❖ Begleitung bei Arztterminen
- ❖ Sprachliche Unterstützung
- ❖ Informationen zu Gesundheitsangeboten im Stadtteil
- ❖ Unterstützung bei der Weitervermittlung und Kontaktaufnahme zu Ärzten

Hanna Ezzraimi Taieb
Gesundheitsbegleiterin -
Gesundheitstreffpunkt West e.V.

Sprinter:innen
bras e.V.

HebammenZentrum West

Lindenhofstr. 43 a
28237 Bremen

- ❖ Medizinische und psychosoziale Hebammen-Betreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- ❖ Vorsorge in der Schwangerschaft
- ❖ Wochenbettbetreuung Zuhause und im Zentrum
- ❖ Kursangebote – Geburtsvorbereitung und Rückbildung
- ❖ Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- ❖ Team aus freiberuflichen Hebammen

Heike Schiffling
HebammenZentrum West



Auswertung des ersten Jahres in der Beratungsstelle



- ❖ Meiste Beratungen während der offenen Gesundheitsberatung und der Sprechstunden des Pflegestützpunktes
- ❖ Großteil (77 %) der Gesundheitsberatungen ohne Termin während Öffnungszeiten
- ❖ 73 % der Ratsuchenden waren Migrant:innen / hatten Migrationshintergrund
- ❖ Geschlechterverteilung: 61 % weiblich / 39% männlich
- ❖ Dauer der Beratungen: 28-38 Minuten im Durchschnitt
- ❖ Besonders häufige und wiederkehrende Themen:
 1. Fragen zu Gesundheitsanträgen und -formularen sowie Ausfüllhilfen
 2. Hilfe bei der Terminvereinbarung und Begleitung / Übersetzung bei Ärzt:innen sowie Therapeut:innen

Gesundheitsfördernde Aktivitäten

Zahnheld:innen in Gröpelingen



Eigene Darstellung

- ❖ Spielhaus Wohlers Eichen
- ❖ In Kooperation mit:
Gesundheitsfachkräften im Quartier
(LVG Niedersachsen Bremen e.V.),
Gesundheitsamt Bremen, LAJB
Bremen e.V., Kita Bremen,
Gesundheitstreffpunkt West e.V. sowie
Spielhaus Wohlers-Eichen

Gesundheitsfördernde Aktivitäten

Snackens über ...



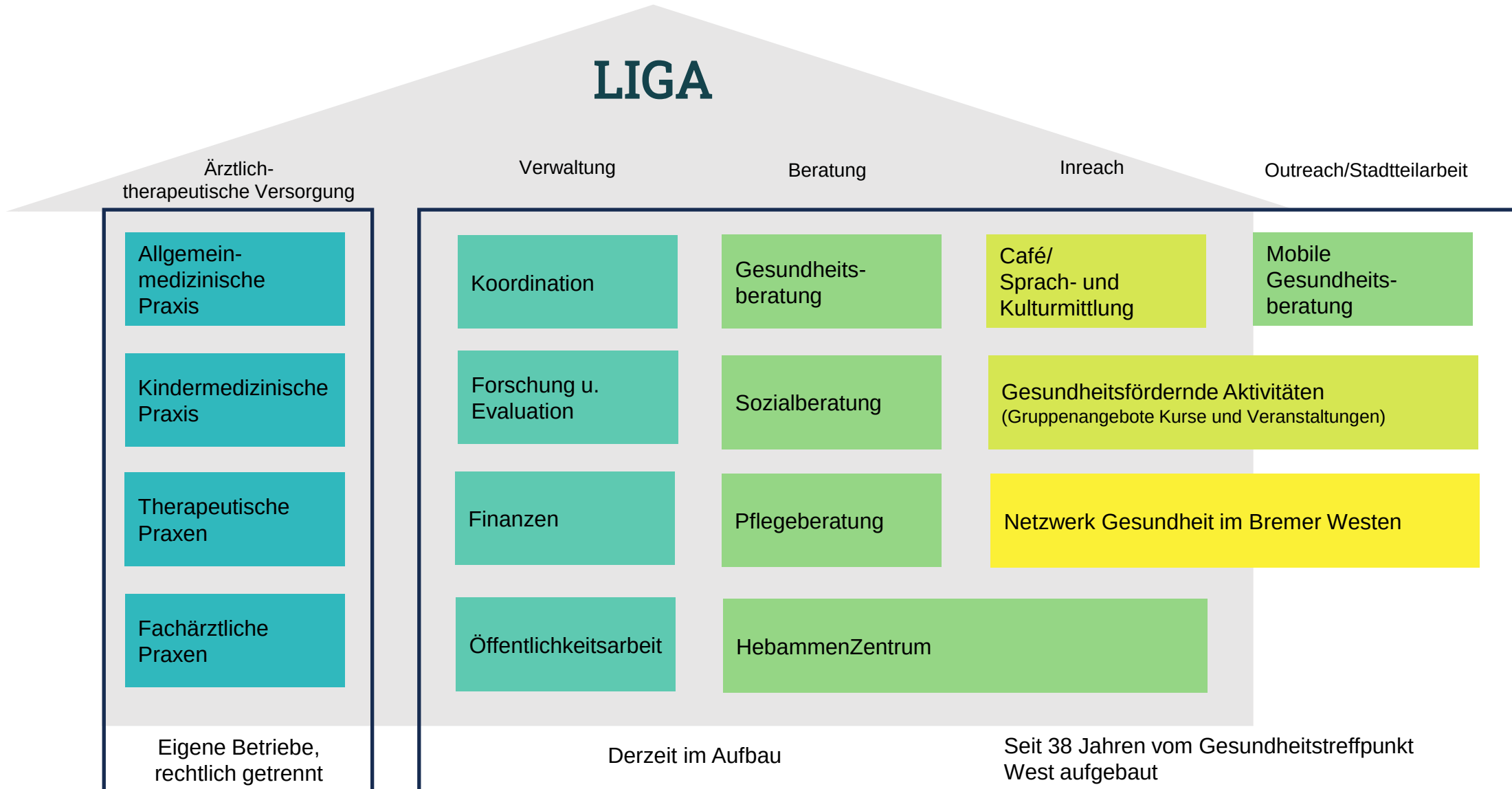
Eigene Darstellung

- ❖ Stadtteilstesten und -aktionen im Quartier, Sprachcafé
- ❖ Themen:
Sonnenschutz, Bewegung, Pflege, Mundgesundheit, Gesundheitsversorgung in Deutschland ...

Eine Gesundheitsstrategie für Grövelingen

Die Idee für Gröpelingen

Ein stadtteilbezogenes Gesundheitszentrum



Gesundheitstreffpunkt West

Outreach/Stadtteilarbeit

Mobile Gesundheitsberatung

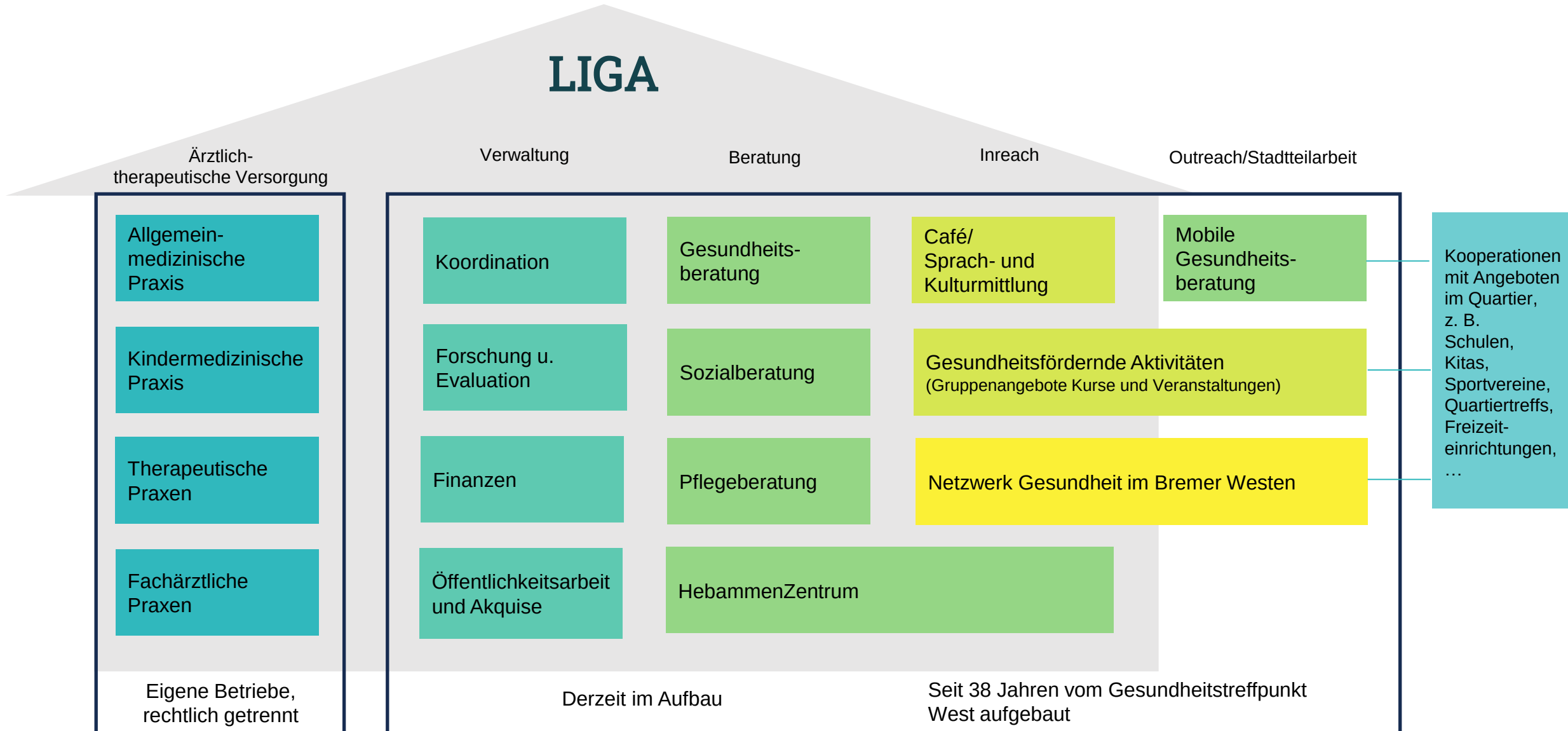
Netzwerkarbeit

Gesundheitsaktivitäten



Weitere Informationen: www.gtp-west.de

Ein stadtteilbezogenes Gesundheitszentrum



Ausblick – Was ist als nächstes geplant?

Die nächsten großen Meilensteine

Wo werden wir zukünftig zu finden sein?

LIGA Standorte

❖ Dreistufiger Prozess geplant:



1. Schritt:
Beratungs- und
Koordinationsstelle
Lindenhofstr. 18

seit Sommer 2022



2. Schritt:
Zwischenimmobilie
Gröpelinger Heerstr. 184

ca. ab Frühjahr 2025



3. Schritt:
Neubau
Beim Ohlenhof 14

ca. ab 2027

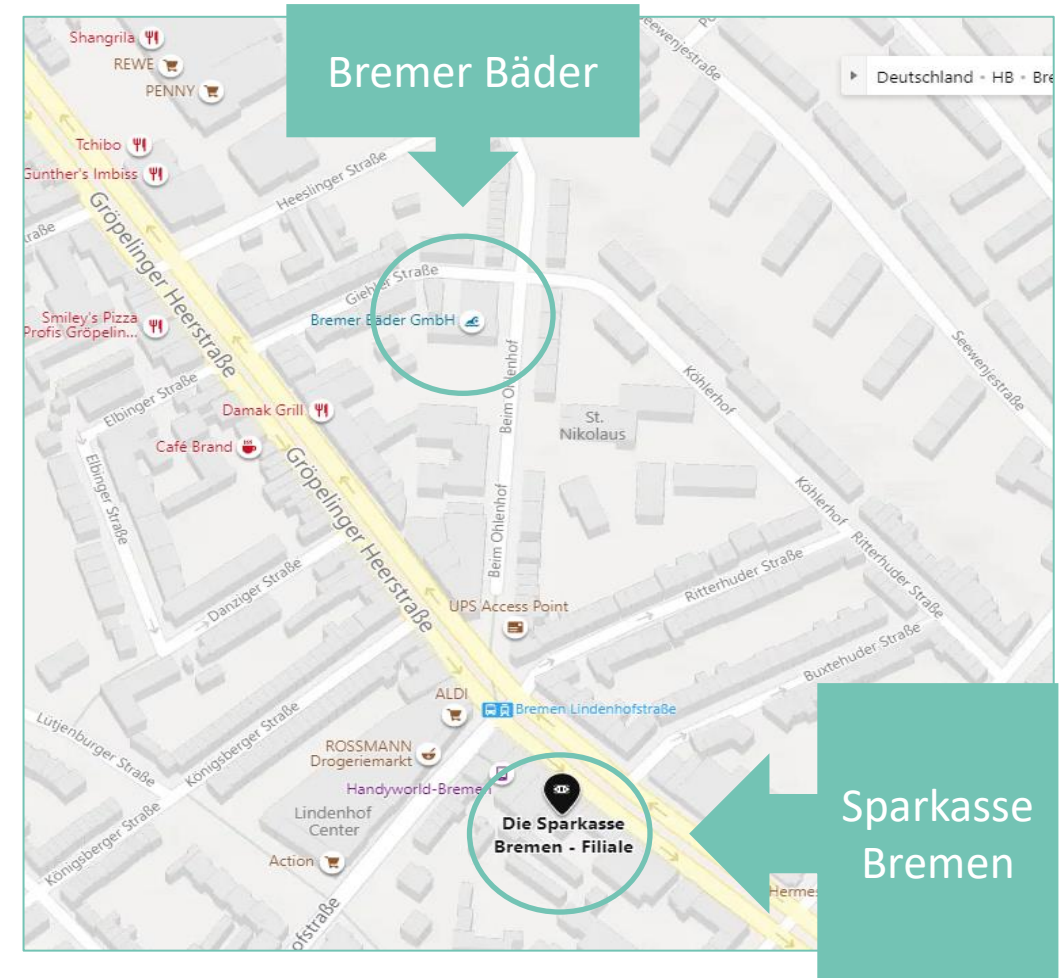
LIGA Standorte: Zwischenimmobilie



- ❖ Direkt an BSAG-Haltestelle „Lindenhofstraße“
- ❖ Nutzung gemeinsam mit dem Digital Impact Lap
- ❖ HebammenZentrum zieht mit ein
- ❖ Barrierefreier Zugang
- ❖ Anpassung der Räume möglich

LIGA Standorte: Neubau

- ❖ Auf dem ehemaligen Gelände der Bremer Bäder GmbH
- ❖ Gesundheitszentrum LIGA ca. 1.400qm über 1-2 Etagen
- ❖ Zentrum für medizinische und therapeutische Praxen
- ❖ Weitere Planungen für die Bebauung des Geländes:
 - Neubau von kleinen Wohnungen für Ältere und Alleinstehende
 - Lebendiger Innenhof für Gemeinschaftsaktivitäten und Verbindung zum Nachbarschaftshaus Helene Kaisen



Was ist als nächstes geplant?

Die nächsten großen Meilensteine



Gründung GmbH



Partizipation
Ärztenschaft in
Gestaltungs-
prozess



Evaluation/
Wissenschaftliche
Begleitung



Mittelakquise

Unser Konzept für eine quartiersbezogene Gesundheitsversorgung

Mehr Gesundheit und Lebensqualität im Quartier

Unser Konzept für eine quartiersbezogene Gesundheitsversorgung

Ansätze des LIGA für mehr Gesundheit und Lebensqualität im Quartier



- ❖ Berücksichtigung der Determinanten für Gesundheit in der Gesundheitsversorgung und -förderung
- ❖ Stadtteilbezug herstellen
- ❖ Vorhandene Ressourcen im Quartier identifizieren und darauf aufbauen
- ❖ Interprofessionalität und Vernetzung fördern
- ❖ Niedrigschwelligkeit schaffen für den Zugang zur Gesundheitsversorgung
- ❖ Zentrale Anlaufstelle für das Thema Gesundheit aufbauen
- ❖ Aufsuchend arbeiten

Quellen

Hanke, H.; Hebbeler, P.; Kisner, C.; Noltemeyer, S.; Srikandan, N.; Srikandan, N.; Stammes, M. (2020): Evaluation der gesundheitlichen Versorgung im Bremer Stadtteil Gröpelingen. Ein Mixed-Methods-Ansatz. Studentischer Forschungsbericht. Bremen: Universität Bremen.

Initiativkreis Bremer Armutskonferenz (2018): Zusammenfassung der Ergebnisse und Empfehlungen der 3. Bremer Armutskonferenz „Armut macht krank, Krankheit macht arm“ vom 27.02.2018. Bremen: Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Bremen e. V..

Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport (2015): Lebenslagen im Land Bremen. Armuts- und Reichtumsbericht des Senats der Freien Hansestadt Bremen. Bremen: Freie Hansestadt Bremen.

Statistisches Landesamt Bremen (2021): Bremer Ortsteilaltas. Verfügbar unter: <https://www.statistik-bremen.de/tabellen/kleinraum/ortsteilatlas/atlas.html> [letzter Zugriff 01.01.2020].

Tempel, G.; Gerken, C.; Sadowski, G. (2018): Gesund in der Schule. Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchung 2016/2017 in Bremen. Bremen: Gesundheitsamt Bremen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

LIGA e.V.
Lindenhofstraße 18
28237 Bremen
Tel.: 0421 24 40 72 66
E-Mail: info@liga-groepelingen.de
www.liga-groepelingen.de