



Klima im Krankenhaus

Sabine Schröder
QMB und Klimamanagerin
Krankenhaus St. Joseph-Stift



Worum
geht's?

Krankenhaus und Klimawandel –
was treibt uns an?

Wie sind wir als Krankenhaus in das
Thema gestartet?

Was hat uns geholfen?

Wie gehen wir praktisch mit dem
Thema um?

Alles muss sich ändern. Nur wie?



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Was treibt uns an?

Klimawandel als DIE Bedrohung für unsere **Welt** und als erheblich für unsere **Gesundheit** (Zoonosen, Herz-Kreislauf, Allergien...)

Gesundheitswesen als signifikanten Verursacher von Treibhausgasen

125. Ärztetag 2021 hat zu Maßnahmen zur Erreichung der Klimaneutralität 2035 aufgefordert...



Was treibt uns
an?

Gesundheitswesen 4,4% der
weltweiten Schadstoffemission (BRD
5,2%), Vergleich Stahlindustrie 7%

China, USA, Indien, Russland,
Gesundheitswesen WW

Energieverbrauch eines
durchschnittlichen Krankenhauses
vergleichbar mit einer Kleinstadt

Ein Bett verbraucht so viel wie 4
Einfamilienhäuser!



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Das treibt uns an! - die eine Seite...die Erde

Zivilgesellschaftliches Statement
zu den Ergebnissen der Klima-Enquete

Bremen braucht ein „Sofortprogramm Klimaschutz“

Im Dezember vergangenen Jahres hat die Enquetekommission zum Klimaschutz ihren Abschlussbericht vorgelegt, mit konkreten Klimazielen für Bremen und einem umfangreichen Maßnahmenkatalog.

Als Organisationen der Bremer Zivilgesellschaft begrüßen wir die dort beschlossenen ambitionierten Ziele, die ein klimaneutrales Bremen bis 2038 anstreben.



Fortbildungskongresse der Ärztekammer Berlin

- Herausforderung Extremwetterlagen: Schwerpunkt Hitze**
10.05.2022
 Fortbildungsveranstaltung der Ärztekammer Berlin in Kooperation mit der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) und dem Arbeitskreis Klimawandel und Gesundheit der Ärztekammer Berlin
[» Anmeldung und Programm](#)
- Forum 2030 – wir (be)handeln klimagerecht!**
12. & 13.05.2022
[» Anmeldung und Programm](#)
- Klimawandel und Gesundheit**
18. – 20.05.2022
 Eine Fortbildungsveranstaltung der Ärztekammer Berlin in Kooperation mit dem Arbeitskreis Klimawandel und Gesundheit im Rahmen von „2030 – wir (be)handeln klimagerecht!“

"Ein Klinikbett verbraucht so viel Energie wie vier Einfamilienhäuser"

Tobias Emler, Klimamanager der Universitätsmedizin Essen, über die Emissionen im Gesundheitssektor und eine nachhaltige Gesundheitsversorgung.

Nach Berechnungen der NGO

durch, dass Mitarb

Fleisch frisst Fläche

Was denkst du: Wie viel der landwirtschaftlichen Nutzfläche auf unserem Planeten wird für die Tierhaltung verwendet? Knapp 77 Prozent – das ist ein Drittel aller bewohnten Lebensräume auf der Erde. Schließlich wird extrem viel Nutz- und Anbaufläche benötigt, um die sogenannten Nutztiere zu füttern.

Und es wird noch absurder: Fleisch und Milchprodukte, die wir auf diese Weise produzieren, decken nur 17 Prozent der weltweiten Kalorienzufuhr. Das ist nicht nur nicht nachhaltig, das ist reine Verschwendung.

SO NUTZEN WIR DAS LAND UNSERER ERDE

Krankenhaus, Durch die Effizienz



Erfahrungsaustausch zum Klimaschutz

Climate Change and Zoonoses: A Review of Concepts, Definitions, and Bibliometrics

Die Krankenhäuser weniger Schadstoffe ausstoßen und grüner werden

by Walter Leal Filho, Linda Ternova, Sanika Arun Parasnis, Marina Kovaleva and



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Das treibt uns an!

- die andere Seite – die Gesundheit

„Deutschland ist für den Katastrophenfall durch mögliche große Hitzewellen nicht gerüstet.“

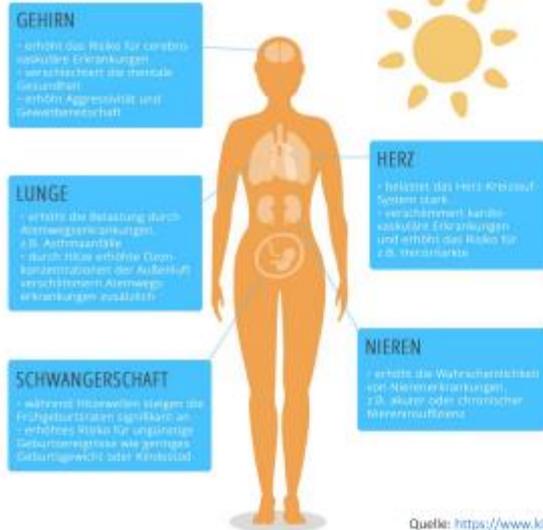
HITZE ALS GESUNDHEITSRISIKO

Kommunen, das Gesundheitswesen und die Versorgungssysteme in Deutschland sind auf Extremtemperaturen wie im Sommer 2021 in Kanada oder in Südosteuropa nicht vorbereitet. Die Klimakrise verursacht längere und intensivere Hitzeperioden und wird noch in dieser Dekade zu Hitzeereignissen bisher nicht bekannten Ausmaßes führen. Das hat bereits heute ernsthafte Folgen für die Gesundheit von Millionen von Menschen, bis hin zu Todesfällen – auch in Deutschland.

Quelle: *Lancet Countdown Policy Brief für Deutschland 2021*



Überblick Folgen von Hitze



- Exsikkose
- Hitzeausschlag
- Hitzekrampf
- Hitzekollaps
- Sonnenstich
- Hitzeerschöpfung
- Hitzschlag

HITZE.INFO WIRD INITIERT VON



aktuelle Information über die Arbeit von KLUG und zu dem Themenbereich Klimawandel und Gesundheit finden Sie auf klimawandel-gesundheit.de.

PLANETARY HEALTH ACADEMY

Die *Planetary Health Academy* bietet vielfältige Bildungsformate zum Wissenserwerb und der Befähigung zum transformativen Handeln im Kontext von Planetary Health an.

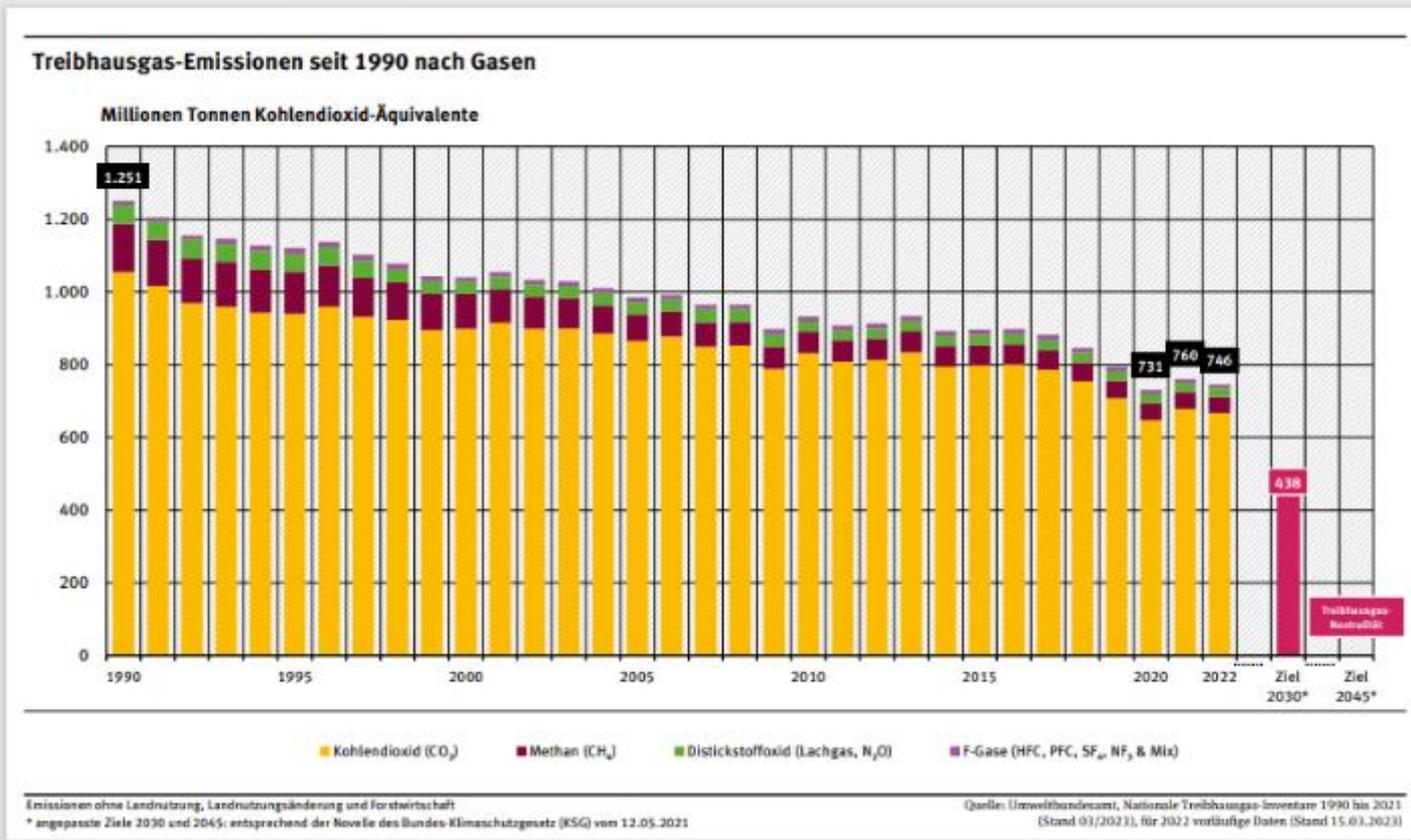


Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Ziele Bundes-Klimaschutzgesetz 2030 / 2045



Quelle Umweltbundesamt

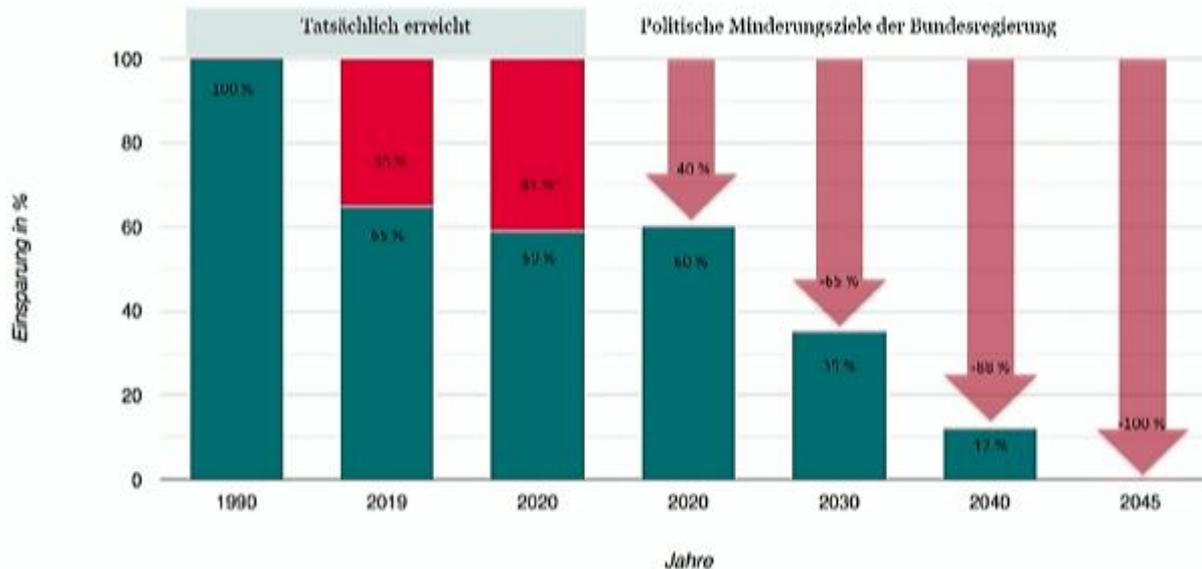


Krankenhaus
St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster

Ziele Bundes-Klimaschutzgesetz 2030 / 2045

Bundespolitische Ziele zur Minderung der Treibhausgase gegenüber 1990



2020
betragen die Emissionen **717** Millionen Tonnen CO₂-Äquivalente

und

2021
betragen die Emissionen **750** Millionen Tonnen CO₂-Äquivalente

- Minderungsziel für 2020 (-40 %) mit -41 % wegen des Lockdowns erreicht. 2021 sind die Emissionen wieder gestiegen, wodurch das Minderungsziel verfehlt wird (-39 %)



Und nun?

„Studien zeigen, dass es nichts bringt, Menschen Studien zu zeigen“



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Wie sind wir
gestartet?

- Energiemanagement 50001
- 23.10.2018 Energietag
- Kleingruppe-Mail ins Haus 25 MA
plus Öffentlichkeitsarbeit
- GF und ÄD unterstützen



→ Pandemie 2020



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Wie sind wir
gestartet?

2020 - AG schläft ein – aber... Ansprechpartner für unser Cluster

- Energie
- Einkauf - Verbrauchsmaterialien
- Küche und Ernährungskommission
- OP
- Garten
- Bau
- Mobilität

- Stiefkind Abfall – Räume und Engagement



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

KLIKgreen

Projekt „KLIK green“

klinikerinterne
Beschäftigte als
Klimaschutz-
manager:innen
ausbilden



KLIKgreen

Abschluss 30.04.22

200 Krankenhäuser

50 Rehakliniken

3 Jahre

1600 Maßnahmen

>200 000 Tonnen CO₂ Äquivalent

ein kleiner Beitrag...

Sie haben Fragen zum Projekt?

Projektleiterin Dipl.-Ing. Annegret Dickhoff steht Ihnen telefonisch unter 030 - 787900 21 und per E-Mail an dickhoff@bund-berlin.de zur Verfügung.



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Energie- management ISO 50001



Diverse energetische Maßnahmen

- Dämmung
- Bau
- Heizungspumpen
- Solar-Prüfung mit Energiekonsens
- Aufzugsanlage
- Förderung

- Prüfung von 29 Punkten veranlasst durch Vorstand der Stiftung - Energiekrise



Ökostrom

Nach fünf Jahren 50001
Umstieg auf Ökostrom 2022



man muss so lange meckern,
bis es klappt!



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Papier geht immer!

1. Wechsel zu Recycling-Papier
2. Möglichst Duplexdruck
3. Umschläge
4. Druckerzeugnisse

18.473,00 kg/a

Vermeidung von CO₂äq-Emissionen
(vom BUND auszufüllen): 3,2 t/a



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Ernährung:
Tierwohl =
Menschen-
wohl =
Erdwohl



Das Risiko an Krebs zu erkranken, ist...

- ca. 30% höher, wenn man raucht
- ca. 40% höher, wenn man viel rotes Fleisch isst (600g/Woche max. DGE-Empfehlung – BRD Männer Durchschnitt 1100g/Frauen 600g)

Unsere Lebensmittel machen 25% der gesamten CO₂ Produktion aus – insbesondere durch die Massentierhaltung!

Quellen: J.S. Foer: 2019 Wir sind das Klima und M. Göpel: 2021 Die Welt neu denken (inkl. Sammlung Primärliteratur) und WHO



Ernährung:
Tierwohl =
Menschen-
wohl =
Erdwohl



- 70% Antibiotika an Nutztiere
- 60% aller Säugetiere auf der Erde gezüchtet als Nahrungsquelle
- 80% Kulturfläche Ernährung von Nutztieren
- auf jeden Menschen kommen ca. 30 Nutztiere
- 6. große Massenaussterben anthropogen

Quellen: J.S. Foer: 2019 Wir sind das Klima und M. Göpel: 2021 Die Welt neu denken (inkl. Sammlung Primärliteratur) und WHO



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Ernährung:
Tierwohl =
Menschen-
wohl =
Erdwohl

Ernährungskommissionsziele:
gesünder, leckerer,
klimaneutraler, machbar und
bezahlbar – Menschen
mitnehmen!

Andersrum - in der Kantine:

- zuerst die Veggigerichte anbieten
- zwei Veggigerichte und ein Fleischgericht
- Aufnahmeggericht vegan/veggi
- fleischfreie Tage und KLIMA-Woche
- neues Konzept für den älteren Menschen
- Kennzeichnung vegetarisch/vegan



Quellen: J.S. Foer: 2019 Wir sind das Klima und M. Göpel: 2021 Die Welt neu denken (inkl. Sammlung Primärliteratur) und WHO



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Garten naturnahes Trittstein- biotop und Therapie- garten

Maßnahmen gegen das 6. Massenaussterben

- BUND und Nabu ins Boot
- geeigneter Partner
- Konzept gemeinsam erarbeiten und umsetzen
- Pflege geregelt
- Weiterentwicklung...



Garten naturnahes Trittstein- biotop und Therapie- garten

Kräuterspirale mit Beet



Bausteine

- Diverse regionale Staudenbeete
- Kräuterspirale
- Wildblumeninsel
- Hochbeete – Therapie - Versuch
- Nisthilfen – Spendengottesdienst
- Totholzhecke /
- Laubecke...
- Beete nach Bauabschluss

Fahrradständer und Beete



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

OP Gase und Co

1. kein Desfluran mehr (2540/CO2) - OK
2. keine Infusionswärmeschränke – OK
Infusionswärmung on demand
3. Verwurf reduzieren Kreissaal: - OK
Notfallmedikamente Fertigspritzen mit
längerer Haltbarkeit
4. Narkoseprotokolle nicht mehr - OK
ausdrucken - als PDF im KIS
5. Narkosen minimal flow - OK
6. OP-Lüftung runter, nachts aus - OK
7. wiederverwendbarer OP-Textilien –
bisher nur OP-Hauben selbstgenäht OK
Rest noch nicht!
8. Narkosegasrecycling, ITS Absorber
9. Müllentsorgung



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Verbrauchs Materialien

Einzelne Dinge ansehen und handeln! –

Ein Beispiel:

2019 und 2020 Einweg-Becher ersetzt durch kompostierbare...

Ressource:	Einweg-Becher ersetzt durch kompostierbares Produkt "Ökobecher"				
Geplante eingesparte/ersetzte Menge:			236.000,00		Stück/a

Hemmnis Einkaufsgemeinschaft-
Trigger Preis



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Mobilität



Wir haben keinen Fuhrpark!

Businessbike – Angebot für alle MA

- zwei Räder möglich
- direkt in bequemen Raten
- Kaskoversicherung
- Jährliche Inspektion

Homeoffice... erheblich ausgeweitet

Autos - noch offen „Stiftungsthema“



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Fördermittel

Was wird gefördert?

BREMEN

► **Bremer Energie-Konsens GmbH**: regelmäßig aktualisierte Fördermittelübersicht der Klimaschutzagentur des Landes Bremen



Suche auf den Bundes-
und Landesseiten im
Netz



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Was kam dabei raus?

- 34 Maßnahmen
- 15 positiv abgeschlossen
- 4 aufgegeben
- weitere in Arbeit
- schon wieder NEUE

Umsetzungsplan

Name der Einrichtung: Krankenhaus St. Joseph-Stift Bremen
 Name Klimamanager*in: Sabine Schröder
 Anzahl Planbetten: 456

Übersicht der Maßnahmen - grün: erfolgreich abgeschlossen - rot: nicht realisierbar - im Prozess

Nr.	Maßnahmeninhalt	Aktueller Stand
M 1	Umstellung von Papierprodukten auf Recyclingpapierprodukte	abgeschlossen OK
M 2	Vermeidung von überflüssigen Zerkleinerungen	abgeschlossen - fast alle Maßnahmen w/rot - OK
M 3	Umstellung der Kost auf weniger Fleisch und Eiweiß auf Alternativen - Ziel Gesund, Klimazonohend, Wirtschaftlich, Überzeugend, Beschaffung OK	Teilweise Umsetzung des grundsätzlichen Konzepts, Klimarechte März, Übergangzeiten
M 4	Wärmehilfen durch Heizkörperbetriebe im Altbau	in Arbeit - in Arbeit
M 5	Erwerb von 1. stwieg Heizöl auf Mehrwegprodukte	abgeschlossen OK, null, w/rot
M 6	Zuliefer (Geweiden und Co) vermeiden bzw. Wechsel auf Recyclingprodukte	einmal beim Dwyer angefragt - Einmal am 13.07.21 Abfrage an B.S.22
M 7	Druckdruck vermeiden bei Druckern	in Arbeit - in Arbeit
M 8	Postformate (Büromaterialien) beschränken und MOG Umstellung anregen	Anspruchpartner neu mit Hr. Jonas besprochen, 20er Audit im Februar 15.03.22
M 9	Gärten	Planung OK Start Projekte 2021 - erster Abschritt fertig Mitte 2021 - weitere bei Baubachhaus 2022 Achtung Verein? Fr. Renata fragen
M 10	Wärmeenergie einsparen Flur, weitere Bereiche Hr. Koch Zahlen abfragen	Energie Managementschritt
M 11	OP-Gase Abfrage Möglichkeiten OP-Management	OP Ansprechpartner Fr. Dr. Jella und? Erneut am 13.07.21 - Kontaktaufnahme zur Probierstellung - anrufen!
M 12	Räumeregeln OP-Klimaanlage, Hinweise für Mitarbeiter	OP Ansprechpartner Fr. Dr. Jella und? Erneut am 13.07.21 laut w/rot
M 13	Verschärfung im Organisationshandbuch Politik Ziele in Recycling von HighTec OP-Materialien	abgeschlossen - Zielmanagementbewertung weiter - OK
M 14	OP-Anspruchpartner Fr. Dr. Jella und? Versuch neue Ansprechpartner Hr. Deckert und Hr. Keller	OP Ansprechpartner Fr. Dr. Jella und? Versuch neue Ansprechpartner Hr. Deckert und Hr. Keller
M 15	Altbau Treppenhaus Vorlauftemperatur geregelt nach Außenemperatur	Zahlen aus dem Energiemanagement
M 16	Aufzugsanlage saniert abgeschlossen in 2020	Zahlen aus dem Energiemanagement
M 17	Systeme Nutzung Gärtenbewässerung prüfen Ruchhalsbecken	Fr. Koch als Überlauf so nicht machbar!
M 18	Energiesparende Umwälzpumpen 48 Stück erneuert	Zahlen aus dem Energiemanagement - OK
M 19	grüner Strom prüfen	Fr. Beer bei Energiefragen fragen, erneut ermitteln am 13.07.21
M 20	Öffentlichkeitsarbeit, Joseph-Intern drei Artikel, Flyer Küche zwei OK, Flyer Klima fertig aber noch nicht verteilt, 3 mal Klimamaßnahmen, Banner angebracht, Rundmails zum Thema OK	Flyer OK, Verteilung am 16.03.21 Klimareglog F4F OK, Internetseite fast fertig, neuer Artikel in Joseph-Intern, Vernetzung mit Bau74Future
M 21	2 Ladestellen für Elektrofahrzeuge zwei Säulen Säulen ggf. Tiefgarage - Travis muß ein zusätzlicher für mehr öffentliche Flächen - Hr. Koch	glt. Parkfläche zwei Säulen Säulen ggf. Tiefgarage - Travis muß ein zusätzlicher für mehr öffentliche Flächen - Werden auf Parkplatz angebracht - mit Anfrage
M 22	Förderung von Klimatechnischen Anlagen Markus Pims, A. Beer und Hr. Koch, Hr. Patrik Hoffmeister 35 % Fördermittelliste wird geschickt VW	Klärung aus E-Sitzung
M 23	Hydraulischer Abgleich	Fr. Koch und Fr. Beer
M 24	Solar Prüfung	Kochzeit - das Gebäude für das Dach des Bunkers und eine Fassade ist nun vorhanden (Stand Juli 2021) im Investitionsgespräch abgeklärt, Bunker wird ggf. gebaut
M 25	Nisthilfen an Fassaden und anderswo	13.05.21 Fr. Martin prüft auch diese Thema und wird uns Unterlagen zukommen lassen. Ggf. kann man auch eine Begehung durchführen um zu sehen wo man sie aufstellen und bräut. Frau Martin erinner am 13.07.21 (Urteil) und Kontakt aufgenommen mit Bernd Oltmann, weiter interessiert.
M 26	Fahrad- und E-Bike-Leasing nach dem Dienstprinzip	Angebot angestrebt - 2 Räder pro Mitarbeiter möglich
M 27	Medizinische Gase prüfen	02 und CO wie? Herr Jonas fragen wo und was?
M 28	Atemkalk recyceln	OP Pls Kochmann fragen ggf. mit Fr. Dr. Jella und Fr. Behrendt



Anstecken



Werbung muss sein!

- Flyer
- Hauspostille
- Banner am Zaun
- Stiftungskongress
- Einführungsveranstaltung
- Aktionen (z.B. Küche fleischfreie Woche, Befragung)
- Klima-Ticker mit Infos und Tipps

Umgang mit Klimawandel ist eine der größten Aufgaben der nächsten Jahre. In der Öffentlichkeit wird dies als "Klimawandel" bezeichnet. Die Folgen sind vielfältig und werden sich in den nächsten Jahren verstärken. Um die Auswirkungen zu begrenzen, sind wir alle gefragt. Hier sind einige Tipps, die Ihnen helfen können, Ihren Beitrag zu leisten:

- Reduzieren Sie Ihren Energieverbrauch: Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie den Raum verlassen, und verwenden Sie Energiesparlampen.
- Sparen Sie Wasser: Reparieren Sie Lecks und verwenden Sie Wasserhähne mit Duschstreckenscheiteln.
- Vermeiden Sie unnötige Fahrten: Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad oder zu Fuß.
- Reduzieren Sie Ihren Fleischkonsum: Fleisch hat einen hohen CO₂-Fußabdruck.
- Entsorgen Sie Ihren Müll richtig: Trennen Sie Papier, Glas, Metall und Bioabfälle.

Wir bei St. Joseph-Stift Bremen unterstützen Sie in Ihrer Klimawende. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.



Was braucht es?

- Guten Willen – minimal Akzeptanz OBEN
- Ansprechpartner für einzelne Themen
- System – PDCA / Maßnahmenplan
- Profi-Kümmerer
- langen Atem
- Freude über die kleinen Schritte
- Werbung

Das letzte Wort gibt HCM Mitarbeitenden aus dem Gesundheitswesen.
Diesmal lautet das Thema: Nachhaltiges Energiemanagement

**„Kleine Schritte sind
das Erfolgsrezept“**

Insgesamt ist wichtig, dass die Geschäftsleitung Nachhaltigkeit als Unternehmensziel versteht und als ganzheitlichen Ansatz verfolgt.

Jonas Bettenbühl

Referent für Nachhaltigkeit, Dr. Becker Unternehmensgruppe



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

2023 -

- Deutschland erfüllt seine Klimaziele **nicht!**
- Der deutsche Gesundheitssektor produziert **ca. 5%** der Emissionen in Deutschland.
- Der **Gesundheitssektor** muss **nachhaltig** umstrukturiert werden.
- Wir haben ein Zeitfenster, das sich schnell schließt – „**rapidly closing window of opportunity**“ (Lancet countdown 2022)
- Es wurden mehrere **Verträge** unterzeichnet, ein klimaneutrales Gesundheitssystem bis 2023 zu erreichen (COP26Glasgow, Dt. Ärztetag 2021)...seitdem...
- Gefordert sind politischer Wille, Unterstützung des Gesundheitsministerium und der Vorstände und Klinikleitungen, mit dem Willen zur Veränderung



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Alles muss sich ändern. Nur wie? Wie kommt man von einer Haltung zum Handeln?

Maike Sippel, Professorin für Nachhaltige Ökonomie

1. Sehen Sie sich als Teil dieser Welt
2. Seien Sie dankbar
3. Lassen Sie Schmerz und Trauer zu
4. Machen Sie Ihre Werte zur Grundlage Ihres Handelns
5. Wofür setze ich meine Lebenszeit ein?

Was ist wichtig? Wofür will ich gestanden haben? Und was heißt das für mein Handeln?



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Alles muss sich ändern. Nur wie? Wie kommt man von einer Haltung zum Handeln?

Maike Sippel, Professorin für Nachhaltige Ökonomie

6. Machen Sie sich ein Bild von der Zukunft

Wo wollen wir hin? Was ist die schönste Vorstellung von der Zukunft, die ich mir machen kann (statt reinem Abwehrkampf gegen die Klimakatastrophe).

7. Erinnern Sie sich, dass Wandel möglich ist!

8. Fußabdruck und Handabdruck Doppelstrategie

- Fußabdruck: Lebensstil klimafreundlicher gestalten mit Mut zur Lücke
- Handabdruck (handeln) individuellen Beitrag für klimafreundlichere Strukturen leisten - eine Veränderung der Rahmenbedingungen zu der man selber beitragen kann



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Alles muss sich ändern. Nur wie? Wie kommt man von einer Haltung zum Handeln?

Maike Sippel, Professorin für Nachhaltige Ökonomie

9. Versorgen Sie sich mit guten Nachrichten

Lähmende Katastrophenmeldungen versus lösungsorientiert konstruktiven Journalismus?

10. Sprechen Sie darüber

Weder moralisch noch faktisch – sondern eigenen Erfahrungen, auch wo es holperig ist

11. Sehen Sie das Ganze als Abenteuer

Mit Widerständen ist zu rechnen – suchen und finden Sie Verbündete



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Alles muss sich ändern. Nur wie? Wie kommt man von einer Haltung zum Handeln?

Maike Sippel, Professorin für Nachhaltige Ökonomie

12. Passen Sie auf sich auf

Werden wir überhaupt ans Ziel gelangen?

Wir wissen es nicht und machen trotzdem weiter.

Aber damit sind wir in guter Gesellschaft.

Den meisten Menschen, die die Welt verändert haben, ist es genau so ergangen.



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift

Was heute radikal ist, ist morgen Normalität –
z.B. Nichtrauchen in Kneipen!

*Never doubt that a small group of
thoughtful committee's citizens
can change the world - indeed it's
the only thing that ever had!*

Margaret Mead

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit**



Krankenhaus

St. Joseph-Stift Bremen

Eine Einrichtung der St. FRANZISKUS-Stiftung Münster
und des Vereins für das St. Joseph-Stift