

Musikergesundheit

Überblick

Das Projekt befasst sich mit den in verschiedenen Studien nachgewiesenen hohen Raten berufsspezifischer Erkrankungen bei Musikern.

Laufzeit:

01. Januar 2004 - 31. Dezember 2006

Forschungsteam:

Gerd Marstedt (Projektleitung)

Helmut Möller (Projektleitung)

[Prof. Dr. Rainer Müller \(verstorben\)](#) (Projektleitung)

Walter Samsel (Projektleitung)

Finanzierung:

GEK - Gmünder Ersatzkasse; Internationale Musikschulakademie - Kulturzentrum Schloss Kapfenburg

Details

Ziel dieser Untersuchung mit jungen Musikern war es, Daten zu den möglichen Problemwelten dieser Berufsgruppe, ihrer Ansichten dazu und ihrer Bewältigungskompetenzen vor allem in Hinsicht auf präventive gesundheitliche Strategien zu entwickeln.

Befragt wurden mittels eines strukturierten Fragebogens in deutscher und englischer Sprache 705 junge Musiker/innen aus deutschen und europäischen Jugendorchestern im Alter von 12 bis 49 Jahren. Dabei zeigte sich u. a., dass sie im Vergleich zu einer repräsentativen gleichaltrigen Bevölkerungsstichprobe erheblich öfter über Gesundheitsbeschwerden klagten, aber trotzdem ihren Gesundheitszustand insgesamt als deutlich besser bewerteten. Damit wird ein offensichtliches Defizit in der Risikowahrnehmung der Gesundheitsbeeinträchtigungen bei Musikern deutlich. Des Weiteren zeigte sich, dass gesundheitliche Beeinträchtigungen keineswegs zwangsläufige Folge häufigen Übens und Musizierens sind: Den höchsten Anteil Kerngesunder fand man bei Musikern mit einer hohen Selbsteinstufung, die auf der Karriereleiter bereits einige Stufen erfolgreich bewältigt haben. Sie zeigen ein deutlich gesundheitsbewusstes Alltagsverhalten.

Laufzeit:

01. Januar 2004 - 31. Dezember 2006

Forschungsteam:

Gerd Marstedt (Projektleitung)

Helmut Möller (Projektleitung)

[Prof. Dr. Rainer Müller \(verstorben\)](#) (Projektleitung)

Walter Samsel (Projektleitung)

Finanzierung:

GEK - Gmünder Ersatzkasse; Internationale Musikschulakademie - Kulturzentrum Schloss Kapfenburg

Projekttyp:

Drittmittelprojekt

Publikationen**Monographie**

Samsel, Walter; Marstedt, Gerd; Möller, Helmut; Müller (verstorben), Rainer, 2005: [Musiker-Gesundheit. Ergebnisse einer Befragung junger Musiker über Berufsperspektiven, Belastungen und Gesundheit](#), Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse/39, Sankt Augustin: Asgard