

## Der „Länger besser leben.“ – Kongress 2018

Der „Länger besser leben“ – Kongress zum Thema "Prävention stärken! – Die 4. Säule als wichtiger Baustein für unser Gesundheitssystem –" findet am **26. April 2018 in Hannover** statt.

[Dokumentation des "Länger besser Leben."-Kongress 2018](#)

[Programm des "Länger besser Leben."-Kongress 2018](#)

Drei große Trends bestimmen die Entwicklung der Gesundheit in der Bevölkerung reicher Industrieländer. Neben einer steigenden Lebenserwartung ist die Dominanz chronischer, oft aber vermeidbarer Krankheiten unübersehbar. Unübersehbar ist aber auch, dass die Chancen für ein gesundes und langes Leben ungleich verteilt sind, die Lebenserwartung sinkt mit niedrigem Bildungsstand und Sozialstatus. In diesem Zusammenhang kann Prävention zu einer bestimmenden und bedeutenden Variablen moderner Gesundheitssicherung auf medizinischer, politischer und ökonomischer Ebene werden. Die Nutzung präventiver und gesundheitsfördernder Maßnahmen kann

- die Ungleichheit von Gesundheitschancen reduzieren,
- die Krankheitshäufigkeit in unserer Gesellschaft verringern,
- die Dauer von Morbidität in unserer Gesellschaft längeren Lebens verkürzen („compression of morbidity“)
- und sich damit auf Dauer auch kostendämpfend auf das Gesundheitssystem auswirken.

Dieses gesundheitspolitische und gesundheitsökonomische Potenzial von Prävention wird derzeit trotz des bereits im Juli 2015 in Kraft getretenen Präventionsgesetzes noch zu wenig genutzt – die 4. Säule in unserem Gesundheitssystem neben der Behandlung, der Rehabilitation und der Pflege muss weiter gestärkt werden. Mit dem Präventionskongress des „Länger besser leben.“-Instituts, einer Kooperation der Universität Bremen und der BKK24 zur Förderung von Prävention und Gesundheit, wollen wir dazu einen Beitrag leisten. Unser Anliegen ist es, das erkennbare Präventionspotenzial mit dem übergeordneten Public-Health-Aspekt zu verbinden. In diesem Kontext geht es auch um die Evaluation bisheriger präventiver Maßnahmen, um die Entwicklung neuer Konzepte und um einen verbesserten Ergebnistransfer in die Öffentlichkeit. Dies ist letztlich auch das Ziel der Kooperation des „Länger besser leben.“-Instituts und der BKK24, die vor allem auf regionaler Ebene ihre Präventionsaktivitäten anbietet.

Bei der Veranstaltung werden Aspekte im Rahmen obiger Trends und Perspektiven thematisiert, vorrangig mit Blick auf bereits erreichte Ergebnisse von Präventionsmaßnahmen, z.B. bei der Behandlung von Diabetes und Adipositas. Zudem geht es um die Strategie, zukünftig die

Versorgung von Patient\*innen mit präventiv wirkenden Aktivitäten zu verbinden, die entweder ihre Wirksamkeit bereits gezeigt haben oder zumindest vielversprechend sind. Zur Umsetzung dieses Vorgehens ist auch die Kooperation mit Ärzt\*innen, Apotheker\*innen und Angehörig\*innen anderer Gesundheitsberufe unerlässlich. Über all dies wollen wir gemeinsam mit geladenen Expert\*innen diskutieren und laden Sie dazu sehr herzlich ein.

**Veranstaltungsort:**

HDI-Arena Hannover  
Robert-Enke-Straße 3  
30169 Hannover

**Uhrzeit:**

10:30-15:30

**Veranstalter:**

„Länger besser leben.“-Institut, Universität Bremen

Kooperationsveranstaltung mit der BKK24

**Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. Gerd Glaeske  
Universität Bremen, SOCIUM

**Tagungsorganisation:**

Cornelia Trittin, M.A.  
Universität Bremen, SOCIUM  
UNICOM-Gebäude  
Mary-Somerville-Str. 5  
28359 Bremen

Tel. 0421/218-58560 oder - 58558 Fax 0421/218-58617

E-Mail: [buero-glaeske@uni-bremen.de](mailto:buero-glaeske@uni-bremen.de)

**Präsentationen:**

[Thomas Altgeld und Prof. Dr. Petra Kolip](#)

[Prof. Dr. Detlef Kuhlmann](#)

[Prof. Dr. Bärbel-Maria Kurth](#)

[Prof. Dr. Hans Hauner](#)

[Prof. Dr. Rolf Rosenbrock](#)

[Prof. Dr. Gerd Glaeske](#)